



**ПАМЯТКА**  
для родителей

**МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОО**

## Первая помощь при солнечных ожогах

Симптомы ожогов кожи:

- I степень – покраснение, зуд, небольшая отечность; впоследствии – шелушение.
- II степень – пузыри с жидкостью; при вскрытии пузыря – открытая рана с высоким риском инфицирования.
- III степень – омертвление тканей.

При оказании пострадавшему первой помощи необходимо:

1. Перенести ребенка в затененное прохладное помещение.
2. Погрузить обожженные участки тела в холодную воду на 5–10 мин, чтобы снизить степень ожога.
3. Дать обезболивающее средство: парацетамол в разовой дозе 10 мг/кг или ибупрофен в разовой дозе 15 мг/кг. Препараты лучше давать в суспензии или сиропе.
4. Успокоить ребенка и максимально отвлечь его внимание от «травматической» темы.
5. Поить ребенка щелочно-содовым питьем для восполнения потери жидкости (1 чайная ложка поваренной соли и 1 чайная ложка питьевой соды на 1 л воды).
6. Ожоговую поверхность нельзя трогать руками. При повреждении кожного покрова важно наложить стерильную повязку. Если очевидно образование пузырей, то для предотвращения инфицирования не стоит вскрывать их самостоятельно.
7. При ожогах I степени можно использовать мазь на основе пантенола.
8. При ожогах II степени противопоказано купание в соленой воде и отдых под солнечными лучами. После вскрытия пузырей необходимо наложить асептическую повязку с фурацилиновой или синтомициновой мазью, а в стадии заживления – использовать мази на основе пантенола.

9. При тяжелых и обширных ожогах необходима экстренная медицинская помощь, поэтому ребенок в кратчайшие сроки должен быть направлен в медицинское учреждение.

Глубокий и обширный ожог опасен развитием ожогового шока. У детей старше 3 лет ожоговый шок развивается при площади поверхностного ожога больше 10%, у детей от 1 года до 3 лет – больше 5%, у детей до 1 года – больше 3%. Вероятность возникновения глубоких ожогов у маленьких детей высока, т. к. их кожа лишена защитных свойств, формирующихся с возрастом.

Площадь ожоговой поверхности можно измерить следующим образом: размер ладони человека равен приблизительно 1% поверхности его кожного покрова. Согласно “правилу девятки” площадь поверхности головы и шеи, груди, спины, живота, поясничной и ягодичной областей, одной верхней конечности, бедра, голени и стопы составляет по 9%, промежности – 1%.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Часы приема \_\_\_\_\_

Контакты \_\_\_\_\_